



Team-Exzellenz erreichen – mit Kraft und Achtsamkeit

Eine intensive Teamentwicklung für Unternehmer, Manager und Verantwortungsträger

Teams, die im Kontext von gesteigerter Komplexität und stark erhöhtem Anspruch an Entscheidungs- und Handlungs-Geschwindigkeit erfolgreich sind, können sich exzellent selbst führen. Sie handeln in hohem Maße selbstverantwortlich. Eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiche Selbst-Führung ist die Fähigkeit zur stabilen inneren Führung des Individuums und des Teams. Diese Fähigkeit, die wir Mindful Leadership nennen, basiert auf kraftvoller Authentizität in Verbindung mit Achtsamkeit. Sie erhöht nachweislich entscheidende Führungs-Kernkompetenzen wie Klarheit, Orientierung, Entscheidungsfähigkeit, Empathie, Fokussierung und Stressresilienz.

Unser eigens entwickeltes Teamentwicklungs-Format wendet sich an bestehende Geschäftsleitungs-, Führungs- oder Experten-Teams in Unternehmen oder Organisationen. Die Teams möchten für sich neue, exzellente Formen der Zusammenarbeit durch Kraft und Achtsamkeit entwickeln, sowie einen neuen, gemeinsamen klaren Weg.

Durch einen neuartigen, starken Analyse-, Lösungs- und Entwicklungs-Prozess für Geist, Herz und Kraft legen Sie die erforderlichen Grundlagen für eine durchbruchsartige Team-Entwicklung. Sie entwickeln gemeinsame Antworten auf komplexe äußere Anforderungen – und machen sich mit Ihrem Team fokussiert und kraftvoll auf den Weg zur Team-Exzellenz.

Der wesentliche Mehrwert dieses Teamentwicklungsformats gegenüber herkömmlichen Teamentwicklungs-Angeboten: Die Entwicklung von Mindful Leadership wird durch wissenschaftlich fundierte Inhalte, insbesondere einen kraftvollen, nachweislich erfolgreichen Entwicklungsprozess sowie gezielt eingesetzte Zen-Meditation, ausgeprägt. Durch das Erschließen völlig neuer Ressourcen wird der Teamprozess erheblich intensiviert und wirkungsvoller.



Ablauf

Kick-off:

Dauer: 1/2 Tag, Inhouse.

Erstes Treffen des Teams mit den Coaches / Trainern: Gemeinsamer Einstieg, inhaltliche und organisatorische Vorbereitung, Identifizierung des zu lösenden oder zu entwickelnden Themas bzw. der Kern-Herausforderung des Teams, erste mentale Vorbereitungen für das Team einschl. Einstimmung auf Zen, Vereinbarung von Ablauf, Verantwortlichkeiten und wichtiger Werte des Prozesses

Teamentwicklung:

Dauer: 3 Tage, Inhouse.

Gemeinsamer systemischer Analyse- und Lösungsprozess im gesamten Team: Bearbeitung aller Aspekte des identifizierten Team-Themas bzw. Ist-Zustandes, Definition von Soll-Zustand und Zielbild, identifizieren von Ressourcen, Verstehen von Auslösern für Verhalten, Kommunikation, Motivation und Konflikten, benennen von Team-Dysfunktionalitäten und bisherigen Verhaltensmustern, Entwicklung von konkreten Lösungen und Verhaltensalternativen.

Außerdem erfährt das Team Mental- und Achtsamkeitsübungen Zen-Training, Entwicklung von tiefen Einsichten, Vertrauen und Leadership.

Abschluss der drei Tage durch einen klaren, gemeinsamen Plan des Teams für die weitere – neue – Form der achtsamen und kraftvollen Zusammenarbeit. Es entwickelt nachhaltige Maßnahmen zur Erreichung der eigenen Team-Exzellenz.

Weitere Informationen

Zielgruppe:

Bestehende Teams aus Verantwortungsträgern (Geschäftsleitung, Management- oder Projekt-Teams oder auch Teams aus Fach-Experten wie z. B. Ärzte-/Pfleger-Teams)

Typische Ausgangssituationen:

1. Ein erfolgreich arbeitendes Team von Verantwortungsträgern will sich auf Basis einer außergewöhnlich intensiven gemeinsamen Erfahrung noch weiterentwickeln. Das Team soll und darf eine überdurchschnittliche Ergebnisverantwortung tragen. Der nächste Schritt heißt gemeinsame Exzellenz.
2. Äußere oder innere Veränderungen in einem Team stören die Kommunikation und Zusammenarbeit, das Vertrauen untereinander sowie die Motivation im Team sind nicht zufriedenstellend. Typischerweise führt das zu offenen oder verdeckten Konflikten und zu einem zunächst schleichenden, später deutlich spürbaren Verlust an Team-Leistung.



Ergebnisse

Unsere Systemische Teamentwicklung auf Basis von Mindful Leadership hat wesentliche Verbesserungen der sichtbaren, spürbaren und messbaren Team-Leistung zur Folge.

Teams, die eine solche Teamentwicklung erfolgreich durchlaufen haben, sind nicht nur leistungsfähiger und zufriedener. Sie sind – u. a. durch Achtsamkeit und Empathie – auch in einer wesentlich verbesserten und wertschöpfenderen Beziehung untereinander und auch zu ihrem Umfeld, also z. B. zu anderen Bereichen im Unternehmen, zu Mitarbeitern, zu Kunden, Patienten, Lieferanten oder Geldgebern.

Die Weiterentwicklung gegenüber herkömmlichen Teamcoachings beruht auf folgenden Aspekten:

- Herkömmliche Führungskräfte-Coachings und Trainingsmaßnahmen erreichen häufig nur den Kopf der Teilnehmer. Mindful Leadership erreicht hingegen auch die darunterliegenden Schichten des Bewusstseins. Das führt zu einem tieferen und gründlicheren Denken, als dies bei rein kognitiven Verfahren der Fall ist. Es führt zu mehr Klarheit, Herz und Gelassenheit, Sie finden neuen Zugang zu Ihren inneren Ressourcen.
- Die innere Veränderungsbereitschaft wird unmittelbar angesprochen, die notwendigen Veränderungen werden dauerhaft im Denken, Fühlen und Handeln verankert. Sie kommen rascher von einer rationalen zu einer nachhaltigen, emotionalen Lösungskompetenz.
- Dadurch, dass alle Teammitglieder diesen Prozess gemeinsam durchlaufen und sich dazu austauschen, entsteht eine große Tiefe. Diese Tiefe führt zu tragfähiger Stabilität der gemeinsamen intuitiven Einsicht in Diagnose und mögliche Lösungen bzw. Veränderungen für Haltung und Verhalten des ganzen Teams.

Leitung

Ihre Teamentwicklung wird von zwei sehr erfahrenen und zertifizierten Trainern und Systemischen Team Coaches begleitet:



Joachim Nickelsen: Über zwanzig Jahre Erfahrung als Unternehmensgründer und Führungskraft in verschiedenen Unternehmen. Ausbildungen und Zertifizierungen als Change Manager und Systemischer Management Coach. Fortbildungen als Trainer sowie in Persönlichkeitsentwicklung, Moderation, Projektmanagement und Konfliktmanagement. Über zehn Jahre praktische Erfahrung als Trainer, Berater und Team-Coach. Acht Jahre Zen-Erfahrung, Dharma-Schüler des Rinzaï Zen.



Verena Förderer: Langjährige Beratungstätigkeit in Krisenintervention und familiärem Konfliktmanagement. Seit über zwanzig Jahren als Dipl. Soz.-Pädagogin tätig in Aus- und Fortbildung sowie Supervision für Fach- und Führungskräfte. Praktizierend in Zen Meditation, Zen-Trainerin und Dharma Schülerin von Hinnerk Polenski. Zertifizierungen in systemischer Familien- und Traumatherapie, Entwicklungspsychologischer Beratung, Supervision und Coaching.

Kontakt: Joachim Nickelsen und Verena Förderer
Tel. 040-5714 9050
Mail: info@joachim-nickelsen.de
www.team-exzellenz.de